

CARTILLA INFORMATIVA
¿CÓMO PREVENIMOS LA VIOLENCIA DE GÉNERO
CONTRA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES?
MATERIAL DIRIGIDO A LAS FAMILIAS



PERÚ

Ministerio
de Educación



BICENTENARIO
PERÚ 2021



Para comenzar, vamos a conocer a fondo algunas palabras y con eso comprenderemos mejor lo que significa “violencia de género”:

¿QUÉ ES EL GÉNERO?



El género son roles, ideas generalizadas, las características y las conductas que las diferentes sociedades y culturas asignan a hombres y mujeres. El concepto de género es un elemento clave para promover relaciones más democráticas entre hombres y mujeres basadas en la igualdad y el respeto a las diferencias.¹



¹ MINEDU (2016). Currículo Nacional de Educación Básica.



¿QUÉ SON LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO?

Estereotipos son creencias y etiquetas sociales. Son tan fuertes que se convierten en “mandatos” es decir, ideas que se obedecen sin pensar. Los estereotipos de género son creencias sobre cómo deben ser, sentir, comportarse y relacionarse los hombres y las mujeres. Esto incluye cómo vestirse, qué colores usar, qué profesiones, actividades, deportes o juegos deben realizar, en resumen, qué deben hacer y cómo se deben tratar.

Así, por ejemplo, algunos estereotipos de género que se asignan a los hombres son: deben ser seguros y fuertes emocionalmente y por lo tanto, no deben llorar. Deben buscar no solo ser independientes, sino los mejores siempre. Solo pueden jugar con carritos, practicar fútbol o box. Sólo les deben gustar los colores marrón, azul o celeste. Y en las relaciones, sean de pareja, con sus hijos a hijas, con su comunidad o la sociedad entera, los hombres son los deben mandar y tomar las decisiones.

Los estereotipos de género que se atribuyen a las mujeres son: deben ser sensibles, emocionales y tiernas. Están destinadas a ser dependientes y atentas. Sólo tienen que jugar con muñecas o peluches, practicar vóley o gimnasia. Solo les pueden gustar los colores amarillo, rosado o fucsia. Sólo podrán ocuparse de las tareas domésticas y de cuidar a los hijos y las hijas. En todas las relaciones, están obligadas a obedecer y someterse a los hombres.

Como se ve, los estereotipos de género pueden afectar el bienestar de niños, niñas y adolescentes porque les quitan libertad y autonomía, afectan seriamente su proyecto de vida y con ello limitan su desarrollo. Además, con estos estereotipos de género, se discrimina, rechaza y excluye a quienes no se ajustan a estas etiquetas. Y algo más grave aún: estos estereotipos pueden producir, ahondar y aceptar la violencia de género.





¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Luego de haber revisado los términos anteriores, ahora podemos comprender mejor qué es la violencia de género. Es cualquier conducta o acción física, psicológica, sexual y/o económica que está impulsada por los estereotipos de género y se comete contra mujeres y hombres, causando muerte, daño o sufrimiento y afectando su integridad, bienestar y desarrollo.

Aunque la violencia de género, por lo general, afecta más a las mujeres, también afecta a los hombres porque los estereotipos de género también incluyen etiquetas sobre cómo debe ser un hombre.





¿QUIÉNES PUEDEN SER VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y DE QUÉ FORMAS SE DA?



La violencia de género se puede presentar en la casa, en la escuela, en la comunidad o en las redes sociales. Cuando hay situaciones de emergencia esta aumenta para las personas más vulnerables, como son las niñas, los niños y adolescentes.



Algunas formas de violencia de género que, también, pueden afectar a las niñas, los niños y adolescentes son: violencia sexual, acoso sexual en la calle y entornos virtuales, trata de personas con fines de explotación sexual, acoso escolar basado en la orientación sexual e identidad de género, violencia en el enamoramiento adolescente, feminicidios, etc.²



² MIMP (2019). Política Nacional de Igualdad de Género



¿CÓMO SE DA EL ACOSO SEXUAL CONTRA LAS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES EN CADA LUGAR?

EL ACOSO SEXUAL cometido contra las niñas, niños y adolescentes, se manifiesta en distintos lugares como la calle, la casa, la escuela y los entornos virtuales.



EN LA CALLE:

Cuando una estudiante se dirige a su escuela y está en el transporte público o caminando en la calle, una persona que puede ser desconocida o no, le dice o hace cosas incómodas que la intimidan, humillan o vulneran su integridad y desarrollo. El acoso se da con actos de tipo sexual: comentarios e insinuaciones, gestos obscenos, tocamientos indebidos, conductas de exhibición de sus genitales, entre otros.





EN EL HOGAR Y EN LA ESCUELA:

Cuando un integrante de la familia o escuela dice o hace cosas sexuales que son inadecuadas, impropias u obscenas, por lo que intimidan, humillan o vulneran la integridad y el desarrollo de las niñas, niños y adolescentes.



EN ENTORNO VIRTUALES:

Se da de dos maneras:

- La primera es el **“ciberacoso”** que se da cuando una persona conocida comparte en las redes fotos, videos, memes o audios con la intención de humillar o burlarse del niño, niña o adolescente.
- La segunda es el **“grooming”** que se da cuando una persona adulta desconocida toma una identidad falsa y se hace pasar como alguien de la misma edad, como un vecino de la comunidad, deportista, artista o influencer reconocido. Así, se gana la confianza para acercarse y lograr sus intenciones sexuales pidiéndole al niño, niña o adolescente, fotos o videos íntimos.



En algunos casos, cuando ya tiene lo que buscaba, se “quita la identidad falsa o máscara” y empieza a chantajear, extorsionar y manipular amenazando con hacer públicos los videos y fotos o con decírselo a su familia y conocidos si es que no le sigue facilitando más imágenes.





¿CÓMO DARNOS CUENTA QUE HAY VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA LAS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES?

Algunas señales que son importantes observar en nuestros hijos e hijas:



Está triste, con nostalgia, miedo, angustia, vergüenza o culpa, sin razón aparente.

Se desconcentra con facilidad y tiene dificultades para estudiar por lo que se afecta su rendimiento escolar.



Se molesta, tiene ira y se irrita con mucha facilidad y sin un motivo que lo justifique.

Se aísla dentro de casa y no quiere conversar con nadie.



Descuida su aseo personal y deja de realizar sus actividades diarias, como jugar, hacer deporte, conversar con sus amigos(as), pintar, cantar, etc.

Siente angustia y nerviosismo cuando la familia le pide el celular, la computadora o que le muestre sus redes sociales.



Tiene problemas para dormir y puede tener pesadillas.

Pierde la confianza con su familia, docentes y amistades.





¿QUÉ PODEMOS HACER LAS FAMILIAS PARA PREVENIR LA VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA NUESTROS HIJOS E HIJAS?



Demos confianza, aprecio y apoyo a nuestros hijos e hijas. Para eso, compartamos momentos y actividades juntos(as), fortalezcamos el diálogo, la comprensión y nuestro lazos familiares.

De este modo podrán expresar espontáneamente sus logros, emociones, intereses, temores y preocupaciones.



Mantengamos una comunicación activa y sincera. Para eso, pongamos interés en conocer sus nuevas formas de comunicarse y aprendamos a utilizarlas para llegar a ellos/as. Dialoguemos sobre diversos temas que les interesen de acuerdo a su edad e intereses.



Aprendamos a reconocer y expresar en forma clara lo que sentimos. Así nuestros hijos e hijas también expresarán lo que sienten.





Hablemos a fondo sobre lo que son los estereotipos de género. Dialoguemos sobre las actitudes, frases, mensajes y comportamientos que muestran y fortalecen estos estereotipos y los hacen más fuertes. Encontramos junto con nuestros hijos e hijas las formas de evitar reproducir estos estereotipos en sus vidas y en la familia.



Ayudemos a que se den cuenta en qué situaciones se pueden poner en riesgo y a que no permitan que alguien les diga que tienen que guardar secretos. Pongamos mucho énfasis en que la violencia, en todas sus formas, es inaceptable, y que la responsabilidad es del agresor o de la agresora, nunca de la víctima.



Conversemos con nuestros hijos e hijas de manera clara sobre la violencia de género y las formas cómo se expresa, cómo podemos darnos cuenta lo que está pasando, qué podemos hacer para evitar que siga ocurriendo, cómo podemos denunciar.



Y sobre todo: fomentemos en nuestra familia valores de respeto, solidaridad, igualdad, justicia y dignidad. Enseñemos con el ejemplo ya que las actitudes, valores y principios se aprenden observando cómo viven las personas importantes de nuestra vida.

Por eso mismo, la mejor prevención de la violencia de género es que en nuestra familia se fomente una verdadera igualdad entre mujeres y hombres compartiendo las tareas, el liderazgo y las decisiones así como respetando nuestros acuerdos de convivencia.



¿QUÉ HACER CUANDO IDENTIFICAS QUE YA SE ESTÁ PRODUCIENDO VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRA NUESTROS HIJOS E HIJAS O CUALQUIER OTRO NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE?



Recuerda a tus hijas e hijos que, si son víctimas o testigos de alguna situación de violencia de género, no están solos(as) sino que cuentan con tu apoyo y de otras personas que ayudarán.



Ayúdales con mucho cuidado y delicadeza a que comuniquen lo que está pasando a una persona adulta de confianza (familiar, docente, etc.).



Si conoces de alguna situación de violencia contra niñas, niños y adolescentes reportar el caso y activar el protocolo de atención de la violencia. Aquí los canales que puedes utilizar:

- Para reportar casos de violencia escolar: el portal SíseVe www.siseve.pe, línea gratuita **0800-76-888**, WhatsApp **991-410-000** o app móvil (solo en Android).
- Para reportar casos de violencia familiar y sexual, recibir orientación, consejería y soporte emocional: la **Línea gratuita 100** o **Chat 100** <http://chat100.aurora.gob.pe> del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.



PERÚ

Ministerio
de Educación

